

2018年10月吉日

## セミナーのお知らせ

一般社団法人日本ファッション産業協議会  
人材育成事業委員会

皆さま、毎日グッスリ眠れていますか？

最近、「睡眠負債」という言葉がよく聞かれるようになりました。

「働き方改革」ということで皆様の職場にも様々な変革が起きていることと思いますが、先ず毎日の眠りについて考えてみませんか？

当会では日本寝具寝装品協会のご協力を得て、下記のとおりセミナーを企画しました。

ご多用の時期とは存じますが、お気軽に参加してみませんか。

### 記

日 時：2018年11月27日(火) 15時～17時

場 所：日本アパレル・ファッション産業協会 会議室

東京都中央区日本橋 2-8-6 太陽生命ひまわり日本橋ビル 5F

☎03-5542-1852 (一社) 日本ファッション産業協議会

テーマ：「睡眠搾取の時代！ビジネスマンのグッスリ睡眠と寝具とは…」

参加費：500円 (当日ご持参ください)

参加者：先着30名 (多くなった場合は次回を予定)

講 師：中村 富夫氏

睡眠環境・寝具指導士(日本寝具寝装品協会、日本ふとん協会、日本睡眠環境学会推奨認定)

睡眠健康指導士 上級(日本睡眠教育機構認定)

講師プロフィール：

西川産業に40年在籍後、2014年一般社団法人日本寝具寝装品協会の設立に参加。

同協会専務理事を歴任(2014～2016)。現在、協会の睡眠健康啓発活動に従事。

以上

連絡先：(一社) 日本ファッション産業協議会 事務局

☎03-5542-1852 メールアドレス：jfic@jfic.jp

申込書(締め切り11月15日) FAX03-5542-1863

氏名	
所属先(企業・学校)	
部署名	
電話	
メールアドレス	